ÉTLAP

2022. január 10 - 2022. január 14

2022.01.10 Hétfõ	2022.01.11 Kedd	2022.01.12 Szerda	2022.01.13 Csütörtök	2022.01.14 Péntek
Zöldborsóleves[1], Lasagne[1,3,7,8] E: 778kcal Tel.zsír.: 7,69g CH: 80,30g Só: 3,66g Zsír: 33,39g Feh.: 36,80g Cuk: g Ca: 178,75mg	Meggyleves[1,7], Angyal szelet[1,3,7], Karottás rizs, csalamádé E: 1 575kcal Tel.zsír.: 9,42g CH: 153,84g Só: 5,40g Zsír: 82,01g Feh.: 46,20g Cuk: 26,59g Ca: 112,66mg	Lebbencsleves zöldséggel, Marhapörkölt, Tarhonya köret[1,3], Céklasaláta E: 807kcal Tel.zsír.: 1,84g CH: 73,41g Só: 7,37g Zsír: 39,03g Feh.: 36,36g Cuk: 4,00g Ca: 83,73mg	Zöldségleves (eperlevéllel)[1,7,9], Kelkáposzta fõzelék[1], Stefánia - vagdalt[1,3], Kenyér[1,6] E: 822kcal Tel.zsír.: 2,27g CH: 99,34g Só: 6,06g Zsír: 27,33g Feh.: 41,30g Cuk: g Ca: 159,63mg	Fokhagymakrémleves kenyérkockával[1,7,8], Búbos csirkemell, Burgonya fõtt, Csemege uborka E: 585kcal Tel.zsír.: 1,77g CH: 65,46g Só: 5,64g Zsír: 19,82g Feh.: 34,45g Cuk: g Ca: 79,13mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!